

10 BASISTIPS VOOR HET MAKEN VAN GOEDE FOTO'S EN -VIDEO'S MET JE SMARTPHONE



Als je een smartphone hebt, kun je prima zelf foto's en video's maken. Doe je voordeel met onderstaande tips en verander jouw kiekje in een mooi en interessant beeld! Maak je foto's of video's van mensen? Vraag dan altijd eerst toestemming en vertel waar de beelden voor gebruikt worden.

1. **Stel in** Stel de camera-app van je smartphone in op de beste kwaliteit (grootste pixelafmetingen, hoogste resolutie) en kies voor bestandsformaat JPG (geen HEIC i.g.v. iPhone, kies dan voor structuur meest compatibel). Neem video minimaal op 1080p op (4K mag ook, maar bestanden worden dan erg groot) en kies voor het hoogste aantal fps (frames per seconde).*
2. **Maak schoon** Zorg ervoor dat de lens van je smartphone schoon is en vrij van vlekken of vingerafdrukken, anders word je foto of video wazig.
3. **Ga horizontaal** Voor gebruik op internet en sociale media hebben we liggende foto's en video's nodig (staande zijn heel lastig te verwerken!), dus houd je smartphone horizontaal.
4. **Kijk naar het licht** Kijk naar de bron van het licht en waar het licht vandaan komt. Gebruik zoveel mogelijk zon/daglicht en fotografeer of film met het licht mee (niet tegen het licht in). Heb je te weinig licht, dan loop je het risico dat je foto's bewogen zijn. Zet dan verlichting aan of gebruik een losse lamp. De flitser van je smartphone is een laatste redmiddel; de kracht en het bereik hiervan zijn beperkt en het licht is weinig flatteus.
5. **Gebruik je benen** Gebruik nooit (!) de digitale zoom van je smartphone (daarvan worden foto's 'blokkerig'), maar zoom in met je benen 😊 en loop naar het onderwerp toe. Als je smartphone meerdere lenzen heeft, is inzoomen zonder kwaliteitsverlies wel mogelijk.
6. **Wees stil** Let bij filmen op het omgevingsgeluid, anders is spraak lastig te verstaan. Zorg voor een rustige omgeving binnen (of ga buiten uit de wind staan) en vraag omstanders even stil te zijn.

7. **Componeer je beeld** Bedenk welke elementen je in beeld wilt hebben en hoe je onderwerp het best tot zijn recht komt. Doe een stap naar voren, naar achteren of opzij en kies een camerastandpunt door je smartphone 'gewoon' op oogniveau of juist laag of hoog te houden. Houd je compositie in ieder geval eenvoudig; prop niet te veel in de foto (less=more) en houd rommel buiten beeld (of ruim eerst op). Gebruik als algemene regel de 'regel van derden': plaats het hoofonderwerp van je foto niet in het midden maar op ongeveer een derde van je scherm.**
8. **Stel scherp** Stel scherp op het (hoofd)onderwerp van je foto door daarop te tikken op je scherm. De camera past daar dan ook de belichting op aan. Kijk wel goed of bepaalde delen van je scherm dan niet overbelicht raken en pas eventueel nog je camerastandpunt aan.
9. **Sta stil** Ga in een gemakkelijke houding staan, houd je smartphone met twee handen vast (of ondersteun hem op een andere manier, bijvoorbeeld door je bovenarmen tegen je lichaam te houden) en sta stil als je op de knop drukt. Daarmee voorkom je een onscherpe foto. Je kunt ook een statief of selfiestick gebruiken voor stabilisatie.
10. **Selecteer en deel** Waarschijnlijk maak je meerdere foto's of video's. Wees kritisch en kies alleen de beste uit om te bewaren of delen. Zijn je foto's (ook) voor gebruik op internet of sociale media? Verstuur ze dan niet per WhatsApp, want dan worden de beelden gecomprimeerd, waardoor de kwaliteit verslechtert. Verstuur de foto's per e-mail en kies (als daarom gevraagd wordt) liefst voor ware grootte of in elk geval groot. Of zet (bij meerdere foto's) de originele foto's over naar een computer en gebruik WeTransfer om ze te versturen.

* Instellingen variëren per merk en type smartphone en/of zijn afhankelijk van de versie van het operating system (iOS of Android), meestal is JPG al het standaard bestandsformaat.

** Afhankelijk van je onderwerp(en), de mogelijkheden of wat je zelf beter vindt, kun je hier natuurlijk van afwijken. De regel van derden levert over het algemeen betere beelden op, maar niet altijd. En soms moet je regels gewoon breken; wees creatief! 😊